

Café Shindachi

信達こども園では、毎月第1火曜日にCafe ShindachiをOPENしています。

・OPEN 10:00 CLOSE 12:00

・ご予約優先 先着3組(コロナの感染拡大防止の為、定員を減らしています)

※満員の時は次回のご予約を優先的におとり頂けます。

また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね!!



6 その他

【開設時間】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

【電話相談】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

【来園相談】月曜日～金曜日(10:00～15:00)

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。

☆木曜日 10:00～11:00

【申し込み】予約制です。

毎月第1火曜日 14:30～信達こども園へ電話にて申し込み下さい。

※予約制になりますのでお電話でご予約下さい。

【泉南市の健診日程】

*1歳6ヶ月健診・7月28日(RI.11生)

*2歳6ヶ月健診・7月29日(RI.12生)

*3歳6ヶ月健診・7月14日(RI.12生)

ひまわりランド(園庭開放)

【とき】毎月第1火曜日時間 10:00～11:30

【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間をこども園で過ごしてみませんか?予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい!

心理テストの結果

今回の回答から分かるのは、ずばり「今のうちに気を付けておきたいこと」です。だんだんと気温が高くなる日が増えて、これから本格的な夏がやってきます。そんな夏に向けて、あなたが今のうちから気を付けるべきことは…?

A:「かき氷」を選んだあなたは…体の冷えに注意!

Aを選んだあなたは、体の冷えからくる体調不良に気をつけましょう。かき氷やアイスなど氷菓子は体の内面から冷えるため、暑い時ほど美味しく感じる食べ物です。しかし、内臓が冷えると胃腸の調子が悪くなったり、ミネラル不足に繋がったりすることも。貧血や夏バテ予防も兼ねて、今のうちからバランスの取れた食事を心がけましょう。

B:「スイカ」を選んだあなたは…運動不足に注意!

Bを選んだあなたは、運動不足に注意しましょう。スイカやメロンなどの果物は美味しいですが、糖分も多く、血糖値を上げる原因になることも。また、水分が多い果物を食べ過ぎると、体を動かすことが億劫になってしまうことも少なくありません。今のうちから定期的に筋トレやストレッチ、スポーツをし運動を生活リズムに組み込んでおきましょう。

C:「冷やし中華」を選んだあなたは…夏バテに注意!

Cを選んだあなたは、生活リズムの乱れに注意しましょう。日が長くなると、つい夜更かしをしてしまったり、暴飲暴食したりすることも増えてきます。また、エアコンや外気との温度差で自律神経が乱れてしまうと、睡眠不足になり生活リズムもジワジワと乱れていきます。今のうちに生活パターンのリズムを確認し、無理のないように見直していきましょう。

Information magazine

SUNFLOWER LIFE

信達こども園から地域の皆様にお届けする情報誌 2021.7.1～Vo.135

編集発行:信達こども園 事務局 〒590-0522 大阪府信達牧野 425-1



親子で遊びに来ませんか?

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!
※日時は園にお問い合わせください。

体操遊びや、リトミックなど...

育児相談
育児講座

Cafe
園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてね。

信達こども園からのお知らせ

法人理念:すべての人々の幸せのために

【令和4年度1号認定の募集について】

信達こども園は、「立腰」をはじめとする**躰の教育と体と心を育てることの大切さを伝えます。**幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。

【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。当園では、漢字を導入しています。なぜ、幼児期から?と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます!!

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせて持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育く様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します!

【対象】3～5歳児(2018年4月2日～2017年4月1日生まれ)

【願書提出書類配布】8月頃予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 谷口

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

- 徒歩
- JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
- 南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分
- 車で
- 阪和線自動車道泉南IC下車約5分

社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園
〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1 TEL: 072-483-4642 FAX: 072-483-4770
URL: <http://www.shindachi.com/>





梅雨が明けると、いよいよ夏本番ですね。7月7日は「七夕」です。七夕は一年間の節目となる「五節句」の一つとして数えられており、今では日本で親しまれている行事ですね。織姫と彦星が年に一度会える日という物語も有名です。七夕の起源には諸説ありますが、もともと日本にあった「棚機(たなばた)」という行事と、中国から伝わった「乞巧奠(きこうでん)」、そして「織姫と彦星の伝説」が合わさり、現在のようになつたと考えられています。七夕には願い事や七夕飾りを笹の葉につけますが、冬でも緑色でまっすぐ伸びる笹や竹はふしぎなちからをもつ神聖な植物と考えられています。また願い事を書く「五色の短冊」には、古代中国の陰陽五行説に基づいた「青・赤・黄・白・黒」が使われ、木=青・火=赤・土=黄・金=白・水=黒を表しています。新型コロナウイルス禍で七夕のイベントにはなかなか参加できない昨今ですが、お家で七夕の短冊を作ってみんなで願い事をするのも一つの楽しい思い出になる事でしょうね。

Café Shindachiに遊びに来ませんか？

場所：信達こども園
OPEN：10:00
CLOSE：11:30
定員：3組限定
(コロナウイルス感染拡大防止の為、定員を減らしています)
TEL：072-483-4642
※担当者(黒川・辛坊)
住所：大阪府泉南市信達 牧野 425-1

☆美味しい手作りおやつをご用意しています☆

毎月第一火曜日OPEN!!
栄養士も在中していますので、離乳食でお困りのお母さんにご相談ください。
また、育児にお悩みのお母さん同士の情報交換の場としてもご利用して頂いています。
ゆったりとしたひと時を過ごしてみませんか？お待ちしております★



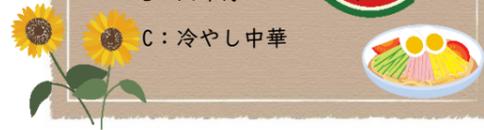
※新型コロナウイルスの流行の為、状況によっては中止とさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

電話にて予約受付中！

心理テスト

この夏、あなたが食べたい食べ物は次のうちどれ？

- A：かき氷
- B：スイカ
- C：冷やし中華



ちょっと一言

7月3日はソフトクリームの日というのをご存知ですか？平成2年に日本ソフトクリーム協議会が定めた記念日です。昭和26年7月3日、明治神宮外苑で開催された進駐軍主催の模擬店で販売され、一般の日本人が食べたことになんて制定されました。デザートとして人気ですが、実は食後のデザートとして食べると血糖値が上昇し、体脂肪の増加にもつながるそうなので、食後2時間後がおすすめだそうです。これからの暑い時期に食べたくなくちゃスイーツの一つですよ！



子育て豆知識

Q. (年少組3歳児クラス)保育園に入園して3ヶ月が経ちました。ときどき園に行くことを嫌がるので困っています。



A. お子さんも園生活に少しずつ慣れてきた頃だと思います。初めての園生活で慣れない中頑張っているけれど、少しずつ緊張がほぐれてきて友だちや先生との関わりの中で気持ちが違いついていかなかったり自分を表現できていない事があるのかもしれませんが、お子さんに何が嫌で行きたくないのか詳しく聞いてみたり、気持ちを受け止めたり、先生に園での様子を詳しく聞いたりしながらその日に何かあったのか、ただ行きたくないのかなか等、一つひとつクリアして解決していくことで嫌がることも減っていくかもしれませんね。



Q. 行くのを嫌がって泣いた日は、着替えも、食事も、歯みがきもなかなかしてくれなくて…。



A. 朝の忙しい時間に泣かれてしまうとどうしたらよいか困ってしまいますね。忙しいと思いますが一度抱きしめてお子さんの気持ちを落ち着かせてからお話を聞いてみたり、園でのお友だちや先生、遊びの話、お子さんの好きな事や楽しんでいること等、園は楽しい場所だということに気持ちが切り替わるよう話してみてもいいかもしれません。また、「今日ぐら歯みがきはいいか！」「朝ご飯も一口食べたらいいか！」「今日ぐら歯みがきはいいか！」「朝ご飯も一口食べたらいいか！」と思うようにする事でお母さんもお子さんも気持ちが軽くなると思いますよ。全てを完璧にこなそうとせず手を抜くところを作り、お母さんの気持ちを少し軽くしてみませんか？



ありがとうございます。



ほけんだより

夏の健康生活 第8カ条



梅雨が明け、楽しい夏がやってきますが思わぬ危険も潜んでいます。中でも特に熱中症には注意が必要です。身体が弱っていると、熱中症になりやすいので、「夏の健康生活8か条」を守り強い体作りをしましょう！

①夏の暑さに慣れる！

体が暑さに慣れていないと、体調を崩しやすくなります。毎日1~2時間運動してひと汗かくといいですよ。

②水分補給をする！

水分を取らないと心臓に負担がかかり、汗が十分にかけなくなることで体温が上がり続けてしまいます。

③無理をしない！

暑さの程度によって運動量を調節しましょう。また、無理に肌を焼くことも避けましょう。

④体を清潔に保つ！

シャワーを浴びたり入浴をしたり、こまめに体を洗って清潔にしましょう。綿の清潔な下着を着用しましょう。

⑤冷房で部屋を冷やし過ぎない！

冷房をつけた部屋と、外の温度差を5℃以内におさえましょう。また冷風が直接肌に当たらないように気をつけましょう。

⑥しっかり栄養をとる！

そうめんや、アイスクリームなど栄養が偏ってしまわず、不足しがちなたんぱく質やビタミンが含まれた食事をしっかりととりましょう。

⑦食中毒に注意する！

しっかりと火の通ったものを食べ、食事の前は手洗いを忘れずに。

⑧しっかり寝る！

寝苦しいからといってクーラーや扇風機をつけたまま寝ると体温が急速に奪われ体調を崩してしまうので、夜更かしせず早寝早起きを心がけましょう



あっちでびよん！こっちでびよん！さかながはねて大変身！次は何か？というワクワク感と繰り返しが面白い手遊び☆イヤリングやたんこぶなピアレンジ次第で色んな振りが楽しめますよ！

子どもと一緒に楽しめる手遊び！ さかながはねて



♪さかながはねて ♪びよーん ♪あたまくっついたぼうし ♪さかながはねて ♪びよーん ♪おめめにくっついためがね



①手のひらを合わせくねくねと ②びよん ③両手を頭にのせトントンと ④両手をくねくねと ⑤びよん ⑥両手で輪を作りめがね

♪さかながはねて ♪びよーん ♪おくちにくっついたマスク



⑦両手をくねくねと ⑧びよん ⑨口に当ててマスクのように



れいぞうこ

作 新井洋行 出版社 偕成社
紙のれいぞうこのドアを開けると、中には美味しそうな物いっぱい。
「ぎゅうにゅうさーん」と呼ぶと「はい」と牛乳さんが飛び出てきます。リズムカルな擬音語をくり返し最後は出来上がった美味しいご飯を「いただきますーす！」大人が食べる真似をして「はい、どうぞ」とお子さんの口にもっていくと「あむあむ」と食べる真似をすることも…。親子で一緒に楽しめる、初めての読み聞かせにピッタリの赤ちゃん絵本です。

0.1 歳



2.3 歳

さんさんさんば



さんさんさんば
作 えがしらみちこ 出版社 講談社
お気に入りの帽子をかぶって、ハンカチを持って、靴を履いて…さんさんさんば いちにさん！
お日さまがさんさんとふりそそぐ中、夏のお散歩に出発です！
あーちゃんの頭から飛んでいった帽子がつかまえたのは、バツさん、ひまわりさん、それから…！！
まぶしいほどの日差しに気持ちのいい風、そしてとびっきり解放感！
夏がたくさんつまった絵本です。

はじめてのほしぞらえほん

監修 渡部潤一・斎藤紀男
出版社 パイ インターナショナル
初めて「星」や「星座」にふれる子どもに「星空ってこんなふうになっているんだ！」と興味を抱かせるだけでなく、大人が読んでもためになる1冊。「なんで星って、動いているの？」「どうして季節によって、見える星がちがうの？」「星ってどのくらい、遠くにあるの？」といった、子どもが抱く星空のナゾを分かりやすく書いてあります。可愛いイラストが大好評の「はじめてのシリーズ」！！
お家の方も楽しめる絵本になっているので、ぜひ家族一緒に読んでみてください！

4.5 歳



みんなで願いを込めて七夕パフェを！七夕パフェ素麺



【材料 2人分】
素麺 白：100g
素麺 ピンク：100g
ツナ缶：一缶
錦糸卵：卵2個分
プチトマト：6個
さくらんぼ：4個
ミント：4枚
ブルーベリー：12個
麺つゆ：適量

1. 白とピンクの素麺を茹でます。卵に砂糖大さじ2を加えて薄焼きし、細かく刻んで甘い錦糸卵を作ります。
2. カップの一番下にツナを敷きます。
3. その上に素麺を乗せ、真ん中に錦糸卵、上には残りの具を飾り付けます。最後に麺つゆをかけて頂きます！